

## A „SZOLIDARITÁS NAGYKÖVETE” programsorozat ismertetője

A Kormány Nemzeti Együttműködés Programja nemzeti szolidaritást is jelent. Szolidaritást mindazokkal, akik segítségre szorulnak, akik betegek, elesettek vagy megváltozott életkörülményeik miatt nagyobb figyelemre, támogatásra van szükségük a társadalom részéről.

Már az iskolai nevelés során fontos a társadalmi szolidaritás erősítése, a fogyatékossgal élőkről kialakult kép megváltoztatása. Ennek érdekében Orsós Zsolt - Soltész Miklós, Szociális Államtitkár közvetlen munkatársa - a „SZOLIDARITÁS NAGYKÖVETEKÉNT”, országos program keretében megismerteti embertársainkat, elsősorban a diákokat a fogyatékossgal élők mindennapi nehézségeivel, örömeivel és a segítségnyújtás lehetőségeivel.

Az iskolák számára ingyenes program során előadásokat tart általános iskolák felső tagozatos tanulóinak, valamint középiskolásoknak. Látogatásai során a látássérültek számára fontos segédeszközökkel ismerteti meg a diákokat, ilyenek például a Braille- írógép, beszélő telefon, beszélő számítógép és óra. Előadásainak részét képezi egy játékos mozgásélmény, amely segítségével a diákok rövid időre megtapasztalhatják milyen nehézségekkel küzdenek a látássérült embertársaik, ezáltal közelebb kerülnek a fogyatékossgal élők mindennapjaihoz.

**A program részletei:** az első 45 perc amolyan „bemelegítés” jellegű beszélgetés, amely során Orsós Zsolt saját élményeiről, életéről, sportbéli sikereiről, az integrált oktatásban eltöltött 12 tanévéről, illetve a Paralimpiákon szerzett tapasztalatain keresztül, más fogyatékossgokról, fogyatékos versenyszámokról beszélget a gyerekekkel.

A beszélgetés célja általában annak megtanítása, hogy hogyan közeledjenek egy fogyatékossgal élő emberhez, legyen az hallás-, mozgás-, értelmi- vagy látássérült. Az óra utolsó negyede csak a kérdéseké bármelyik elhangzott témával kapcsolatban.

Zsolt az elmúlt évek során számtalan alkalommal megtartott hasonló előadásaival szerezte meg azt a tapasztalatot, hogyan kell beszélgetni erről a témáról, hogy az a fiatalok esetleges előítéleteit, gátlásait eloszlassa és segítsen számukra megérteni, hogy egy fogyatékossgal élő embertársuk is hozzájuk hasonlóan képes teljes életet élni.

A program második szakasza a csörgőlabdának a kipróbálása, ami egy vakok által játszott speciális sportág. Ennek feltétele, hogy az iskola rendelkezzen egy legalább 9x18 méter alapterületű tornateremmel, minden egyéb szükséges eszközt Orsós Zsolt és segítőtje kb. negyed óra alatt a helyszínen elrendez és kialakít, illetve segít a terem eredeti állapotának visszarendezésében. A gyerekek 3 fős csapatokban Orsós Zsolt segítő irányítása mellett kipróbálhatják a játékot, amelyet rövid szabálymagyarázat vezet be, a mérkőzéseket követően pedig még 15-20 percnyi időtartamban kérdezhetnek akár a játékról, akár az újonnan szerzett, bekötött szemmel átélt élményeikről.